



CENTRUM VOOR MINDFULNESS

TRAINING | OPLEIDING | EXPERTISE

Certificaat

Vervolgopleiding Mindfulnessstrainer MBSR

Carlijne Philips

heeft de vervolgopleiding tot mindfulnessstrainer met goed gevolg afgerond.

De opleiding vond plaats van september tot december 2013 en omvatte 318,5 uren,
waarvan:

- 104 contacturen, waarvan:
 - tenminste 30 uren: begeleiden enquiry;
 - tenminste 30 uren theoretische aspecten;
 - tenminste 24 uren: begeleiding oefeningen;
 - tenminste 15 uren: geven van educatie;
 - tenminste 5 uren: aspecten bij voorbereiding van een training;
- 64 studie-uren;
- 120 uren voorbereiding en onderricht MBSR-programma;
- 20 uren voor het eindwerk;
- 7,5 intervisie-uren;
- 3 supervisie-uren.

Amsterdam, 13 december 2013

Het hoofd van de opleiding,

Dr. Rob Brandsma

GZ-psycholoog, orthopedagoog, mindfulnessstrainer

De bijlage bij dit certificaat bevat gedetailleerde informatie over de opleiding.



CENTRUM VOOR MINDFULNESS

TRAINING | OPLEIDING | EXPERTISE

Certificaat

Basisopleiding Mindfulnesstrainer MBSR

Carlijne Philips

heeft de basisopleiding tot mindfulnesstrainer met goed gevolg afgerond.

De opleiding vond plaats van maart tot mei 2013 en omvatte 106 uren, waarvan:

- 52 contacturen, waarvan:
 - tenminste 12 uren: begeleiden enquiry;
 - tenminste 10 uren theoretische aspecten;
 - tenminste 6 uren: begeleiding oefeningen;
 - tenminste 6 uren: geven van educatie;
 - tenminste 6 uren: aandachtvolle communicatie;
 - tenminste 3 uren: aspecten bij voorbereiding van een training;
 - tenminste 3 uren: overige trainersvaardigheden
- 30 studie-uren;
- 20 uren voorbereiding en onderricht MBSR-programma;
- 4 uren schrijven reflectieverslagen.

Amsterdam, 24 mei 2013

Het hoofd van de opleiding,

Drs. Rob Brandsma

GZ-psycholoog, orthopedagoog, mindfulnesstrainer

De bijlage bij dit certificaat bevat gedetailleerde informatie over de opleiding.